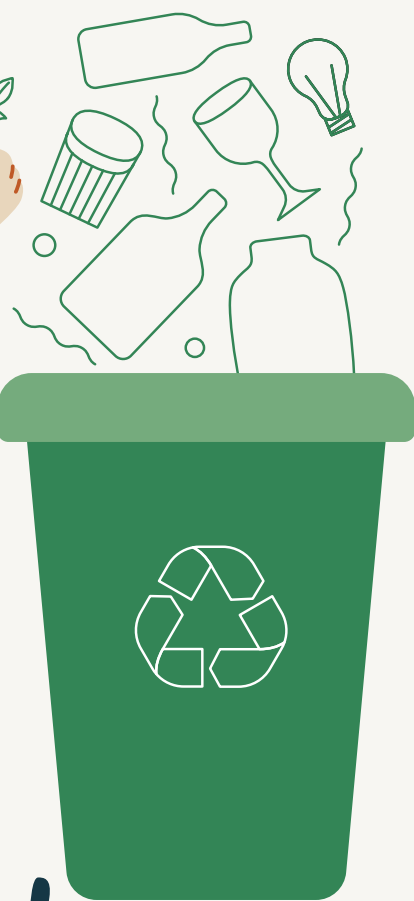


amil

DOSSIER p.8-9
Que faire
de ses biodéchets ?



Sommaire



Illustrations © grivina - Adobestock.com

DOSSIER DU MOIS p.8-9

Que faire de ses biodéchets ?

Page 4

4^e édition pour le budget participatif

Page 6

Les droits des femmes à l'honneur

Page 10

Un jour, un service : le SAAD du CCAS

Page 11-13

En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14

- Une « grande » main pour le Téléthon
- Danza mi pasion

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © grivina - Adobestock.com

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Comme je vous l'avais annoncé, l'année 2024 sera celle du démarrage de travaux importants pour notre commune. Certains ont débuté, comme ceux de la réfection de l'avenue Denis Touzanne, entraînant quelques perturbations de la circulation du fait des déviations, mais qui restent malgré tout, d'après les premiers retours que vous avez pu faire, acceptables. Le chantier de la création du terrain synthétique mixte de rugby et football a lui aussi commencé avec l'espoir d'une inauguration avant l'été.

Cette année est aussi, depuis le premier janvier, l'obligation pour chacun d'entre nous de mieux trier nos déchets, et plus particulièrement les déchets alimentaires afin de les va-

loriser en compostage collectif ou individuel. Afin de mieux comprendre cet objectif et la façon de le mettre en place concrètement, le dossier central de ce MIL y est consacré de la façon la plus simple et pédagogique possible. Plusieurs ateliers pratiques sont également proposés dans notre commune sur ce sujet si important pour participer à la lutte contre le réchauffement climatique.

En ce mois de mars, vous aurez aussi l'occasion de participer à de nombreux événements culturels, autour de la journée des droits des femmes par exemple, ou bien lors du week-end des Arts organisé par la Cité des Arts, établissement municipal qui regroupe toutes nos écoles artistiques, mais aussi de présenter un projet au budget participatif !

Enfin, comme chaque mois, nous vous proposons dans ce numéro de découvrir un service de la mairie. Nous avons choisi de vous parler du travail des salariés du CCAS qui accompagnent des personnes âgées ou en perte d'autonomie pour les aider dans leur vie au quotidien, un métier ô combien essentiel réalisé avec dévouement, qui mérite toute notre reconnaissance.

Je vous souhaite une très bonne lecture et un très beau mois de mars !

Jalinié Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



Suivre

Démocratie participative 4^e édition pour le Budget participatif

*Vous aussi,
« Faites germer vos idées » !
Cette année encore,
vous avez l'occasion
de déposer vos projets
pour la ville et peut-être
de les voir se réaliser.*

Comment participer ?

Le budget participatif s'inscrit dans la politique de mise en place d'un modèle de démocratie participative au sein de la mairie. Vous êtes nombreux à avoir imaginé une activité ou un équipement supplémentaire dans votre ville. Qu'elles vous parviennent en vous promenant, en amenant les enfants à l'école ou en discutant avec vos voisins, toutes ces idées sont intéressantes et méritent d'être étudiées. Certaines d'entre elles seront même concrétisées !

Dès le 5 février, et jusqu'au 1er avril 2024, lors de la phase de dépôt, les associations locales ainsi que tous les Lescariens de plus de 8 ans pourront déposer leurs projets en ligne sur la plateforme dédiée qui sera accessible sur le site internet de la ville lescar.fr. Le service communication de la mairie se met à votre disposition afin de vous accompagner si vous le souhaitez durant les différentes étapes de votre projet.

Cette année encore, 50 000 euros sont alloués au budget participatif. Toutefois, un projet ne pourra dépasser l'en-

veloppe de 25 000 euros, permettant ainsi d'accompagner au minimum deux projets lauréats. Afin d'être sélectionné, chaque projet doit également s'inscrire dans une des thématiques déjà établies par la Mairie que sont : la mobilité et le déplacement, les sports et loisirs, la solidarité et la citoyenneté, le cadre de vie et l'environnement, la culture et le patrimoine, l'éducation et la jeunesse. Enfin, votre projet se doit d'être d'intérêt général, ayant vocation à favoriser le bien vivre ensemble.

On comptabilise déjà 11 projets sélectionnés par les votes (composé d'un groupement d'habitants, d'adhérents d'associations locales, de personnes travaillant sur Lescar sans y résider, ainsi que par des enfants scolarisés à Lescar) puis réalisés localement, lors des 3 précédentes éditions du budget participatif de la mairie de Lescar.

Maintenant à vous de jouer !

Les dates clés

Comme chaque année, le budget participatif s'organise en quatre étapes :

- **Phase de dépôt de projets :**
du 5 février au 1^{er} avril 2024
- **Phase d'analyse :**
du 2 avril au 13 mai 2024
- **Phase de vote :**
du 27 mai au 16 juin 2024
- **Annnonce des lauréats :**
fin juin

À
noter

Toutes les infos utiles
pour déposer votre projet,
sont sur la plateforme
budgetparticipatif.lescar.fr
accès direct
en scannant le QR code.





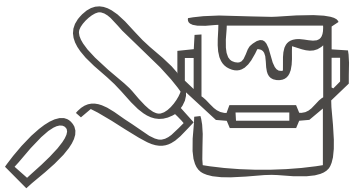
© Courte échelle

Association

LE RÉVEIL DE LA PINCE A BESOIN DE VOUS

L'association Lesc'Art2Rues organise son troisième festival des arts de rue, le 13 avril prochain au vallon du Lescourre de 11h à 22h : Le Réveil de la Pince. Dans son organisation, l'association lance un appel aux logements afin de pouvoir accueillir les artistes et les loger sur la commune à partir du mercredi pour 1, 2 ou 4 nuits. Si vous souhaitez participer à cet événement et vivre l'aventure de l'intérieur, l'association est toujours à la recherche de bénévoles dans la joie et la bonne humeur.

+ d'infos 06 71 07 12 81,
lescart2rues@gmail.com.



Jeunesse

LES ATELIERS JEUNES

Depuis 2009, la ville de Lescar propose aux jeunes lescariens, des ateliers d'une durée de 20 heures pour découvrir le monde du travail. À l'issue de l'atelier, ils perçoivent une bourse de 90 euros. Les conditions sont simples : il faut être Lescarien(ne), avoir entre 14 et 18 ans et ne pas avoir participé aux ateliers jeunes auparavant.

Le retrait du dossier se fait directement au Centre Animation Rencontres (CAR) ou sur le site Lescar.fr.

Dépôt du dossier avant le 22 mars, au CAR ou sur jeunesse@lescar.fr

+ d'infos Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35.

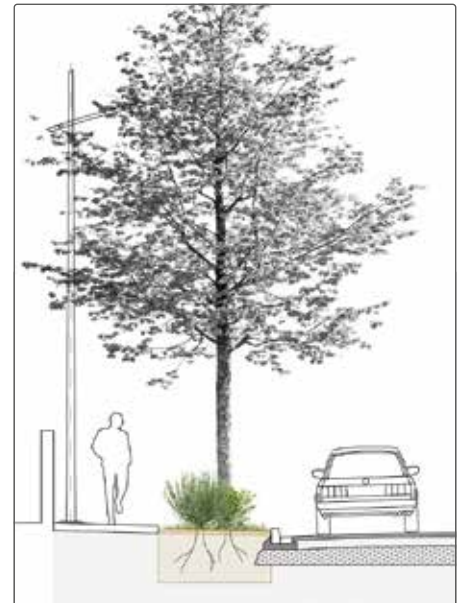
En Bref



Travaux

L'AVENUE DU VERT-GALANT FERMÉE À LA CIRCULATION

La Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées inspecte régulièrement ses ouvrages d'art (ponts, passerelles et murs de soutènement) pour s'assurer de leur état. Une de ces inspections a révélé que les buses métalliques qui permettent le passage du Lescourre sous l'avenue du Vert Galant sont fortement corrodées avec des signes de grande fragilité. Un effondrement de la chaussée est donc à craindre. Le Lescourre est un cours d'eau protégé, en zone Natura 2000, ce qui implique notamment des études environnementales et géotechniques importantes. Pour des raisons de sécurité évidentes, l'avenue est fermée à la circulation des véhicules légers et poids lourds pour une durée indéterminée (accès piéton et cyclo maintenu) dans l'attente du démarrage des travaux. Les accès riverains et commerces de l'avenue sont maintenus par le boulevard de l'Europe. Il est également possible d'accéder au golf d'Artiguelouve, au camping de Lescar et au Groupe Daniel par la rocade. Un cheminement de déviation est en place.



Travaux

LE PROJET VÉGÉTAL DE L'AVENUE DENIS TOUZANNE

Les travaux d'aménagement de la première phase de l'avenue Denis Touzanne démarreront à la fin des travaux d'assainissement en cours. Le projet végétal se compose d'une installation de bandes végétalisées de largeurs variables selon l'espace disponible. Elles seront plantées d'arbres ou d'arbustes dès que l'absence de réseaux souterrains le permet.

Ce projet végétal est un embellissement de la voie, mais permet également la mise à distance du piéton et de l'automobiliste pour la sécurité et le confort des usagers empruntant la voie. Il vise également à réinsérer des éléments naturels, apportant entre autres ombre et fraîcheur aux cheminements, au cœur du cadre de vie des habitants. Ce projet favorise le déplacement piéton menant aux habitations ainsi qu'aux équipements publics et commerces de proximité.

Les espaces verts plantés joueront un rôle de rétention et d'infiltration des eaux de pluie de type « arbre de pluie ».

Mettant en œuvre des fosses de plantation en dépression et en bordure de voie, cela permettra de récupérer une partie des eaux de ruissellement sur voirie et de les infiltrer dans les espaces verts.



Au Quotidien

Égalité femme-homme Les droits des femmes à l'honneur

À l'occasion de la semaine internationale des droits des femmes, la ville de Lescar s'engage à nouveau en faveur de cette cause.

Deux événements suivis de débats seront proposés les 7 et 8 mars autour d'une pièce de théâtre et de courts métrages.

Née d'une volonté municipale, cette quatrième édition de la semaine du 8 mars est le fruit d'un travail mené en lien avec le Centre socioculturel, l'association Unis-Cité et Les Mutins. Théâtre, diffusion de films, débats, autant de formes qui mettront en lumière, au croisement de différents univers, la place de la femme dans notre histoire et notre société.

Du théâtre

Avec *Couple ouvert à deux battants*, rire, émotion et une touche de tendresse seront au rendez-vous le vendredi 8 mars à 20h30 sur la scène du théâtre de La Charcuterie (24 rue du Port-Louis). Invitée par l'association des Mutins, la compagnie Tivoli Théâtre propose de découvrir une pièce dans le style comédie de mœurs à l'italienne.

Cette pièce de Dario Fo et Franca Rame écrite dans les années 80 ausculte le couple et ses contradictions, et nous plonge au cœur de la scène de ménage avec audace et vitalité. Alternants moments comiques et clins d'œil, l'histoire amuse et émeut à la fois tant les actions sont criantes de vérité. La pièce de théâtre sera suivie d'un débat, l'occasion d'échanger autour de « ce couple

à deux battants » sur le ring du combat amoureux.

Une comédie burlesque et décapante où les thèmes de l'infidélité ou encore du polyamour libèrent un souffle d'idées féministes. Tarif : 12 / 8 €.

+ d'infos Les Mutins de Lescar,
06 09 90 12 23.

Des courts métrages

Événement organisé le jeudi 7 mars à la salle des fêtes de Lescar en partenariat avec Unis-Cité, association proposant un engagement solidaire à des jeunes en Service Civique.

Deux séances (14h et 19h) avec trois projections à découvrir pour une mise en lumière de destins singuliers.

Les Roses et les Bleus : Trois filles à crampons interrogent leurs préjugés et ceux de leur entourage sur la répartition des vertus féminines et masculines dans notre société. Au fil de leurs discussions de vestiaires, des entraînements et de leurs compromis entre coquetterie adolescente et genoux maculés de boue, ces ados proposent une autre façon d'être fille.

Asmahan la diva : Asmahan, diva et princesse a eu une courte vie, mais quelle vie ! Mariages, gloire, espionnage, amants, alcool, poker, suicides, meurtres, scandales... Cette Marilyn orientale a marqué la grande époque des comédies musicales égyptiennes. Aujourd'hui encore, sa voix résonne dans tout le Proche-Orient et sa mystérieuse mort dans les eaux du Nil continue d'alimenter les plus folles rumeurs.

Les baleines ne savent pas nager : Yves est la victime permanente des humiliations des élèves de son lycée. Il trouve comme unique refuge la natation synchronisée, qu'il pratique en secret la nuit. Mais quand Charlotte, camarade de classe et membre de l'équipe le découvre, il ne peut plus se cacher. Les projections seront suivies d'un débat invitant chacun à prendre la parole. L'occasion d'échanger sur ces portraits, des vies modernes et passionnées et des modèles sociaux enfermant les hommes et les femmes dans des normes qui parfois les restreignent. Entrée libre.

+ d'infos Centre socioculturel,
05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr



Démocratie participative **PREMIÈRE POUR LE CME**

Faisant suite à l'élection du 14 novembre 2023, la séance s'installation de mi-décembre a permis aux 28 nouveaux membres du Conseil Municipal des Enfants (CME) de prendre leurs fonctions.

Ainsi, la première séance plénière fut l'occasion pour nos jeunes conseillers de créer deux commissions, l'une sur les thématiques du sport, de la santé et du bien-être et une autre sur l'environnement et la solidarité. Un moment durant lequel les enfants ont pu partager leurs idées et discuter des futurs projets avec le CME.

Environnement

RECÉPAGE AU VALLON DU LESCOURRE

Le Vallon du Lescourre change de visage. Les robiniers (faux acacias) qui prolifèrent sur le talus des remparts nord au vallon du Lescourre doivent à nouveau être « recépés ». Ce terme désigne l'action de coupe rase de certaines essences d'arbres qui possèdent une capacité de régénération.

Ces arbres, déjà recépés en 2010, ont aujourd'hui atteint une taille importante et pèsent sur le talus au point de le déstabiliser lors de leur chute. Cette action s'inscrit dans le plan de gestion du patrimoine arboré communal et sera renouvelée dans environ une dizaine d'années.

#280 Caractères

Cadre de vie

UNE VILLE QUI GRIMPE

Lescar monte de nouveau dans le classement des villes où il fait bon vivre ! À l'échelle nationale, la ville de Lescar est classée dans le top 500 des villes de France, et gagne 18 places en un an.

Lescar est également la première au classement des villes de 5 000 à 10 000 habitants du Béarn.

Social - Solidarité

INSCRIVEZ-VOUS AU PORTAGE DES REPAS

Service disponible sur la commune, le portage de repas est accessible aux personnes à la retraite, en situation de handicap, en sortie d'hospitalisation et en perte d'autonomie. Les repas peuvent être livrés, pour bénéficier de repas 7 jours sur 7.

+ d'infos CCAS de Lescar,
05 59 81 57 57.

Enfance

OUVERTURE INSCRIPTIONS SCOLAIRES 2024-2025

L'inscription dans les écoles élémentaires est ouverte depuis le jeudi 1^{er} février. Un rendez-vous sera nécessaire avec le service des affaires scolaires pour inscrire vos enfants à l'école. Le service est joignable sur les horaires d'ouverture de la mairie. À noter : pensez à vous munir des 3 documents obligatoires aux formalités d'inscription : le carnet de santé, le livret de famille et un justificatif de domiciliation sur la commune de moins de 3 mois.

+ d'infos Service des Affaires scolaires, 05 59 81 57 50.

Institutionnel

CHANGEMENT D'HORAIRE AU SERVICE URBANISME

Le service urbanisme modifie ses horaires d'accueil au public :

- Lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- Mardi et jeudi de 8h30 à 12h.



Sport - Santé

PARCOURS DU CŒUR 2024

La prochaine édition du parcours du cœur se déroulera le 7 avril au départ du village Emmaüs Lescar-Pau. En marchant, en courant ou même en vélo, vous pourrez choisir entre différents circuits de 5 à 50 kilomètres.

Vous pourrez également assister à des ateliers d'information, de prévention et de sophrologie.

Inscriptions 2 €. Possibilité d'inscription sur site le jour même à partir de 8h dans la limite des places disponibles.

+ d'infos Pôle Sport et Loisirs,
sport.loisirs@lescar.fr,
05 59 81 57 38.

Loisirs

(RE)DÉCOUVREZ LA CITÉ AVEC L'OFFICE DE TOURISME

Habitants, commerçants, l'Office de tourisme vous invite à des visites guidées gratuites de la Cité médiévale les samedis 23 et 30 mars à 10h30. Durée 1h30. Sur inscription du mardi au samedi.

+ d'infos Office de tourisme,
accueil-lescar@tourismepau.fr
05 59 81 15 98.

Environnement

Que faire de ses biodéchets ?

Les biodéchets sont des produits biodégradables, pouvant se décomposer naturellement : des déchets de jardin ou des déchets alimentaires provenant des particuliers ou des professionnels. Les déchets alimentaires représentent, à eux seuls, plus du tiers des ordures ménagères collectées dans l'agglomération. Outre l'obligation de tri à la source de ces déchets depuis le 1^{er} janvier 2024, il est intéressant de savoir comment les collectivités s'adaptent à cet enjeu pour proposer des solutions aux habitants.



Dossier du mois

LA GESTION DES DÉCHETS VERTS

Les déchets de jardin ne sont pas tous compostables, notamment les branches d'arbres ou l'herbe de tonte qui ne peut être intégrée au compost qu'en petite quantité. Pour les évacuer, vous pouvez choisir d'utiliser les bacs individuels à déchets verts ou les déposer en déchetterie pour les plus gros volumes. Mais vous avez également la possibilité d'emprunter gratuitement un broyeur. Au préalable, une simple formation d'une heure sur son utilisation vous permettra de connaître les bonnes pratiques et les consignes de sécurité. Un système qui permet de réaliser du paillage pour son propre jardin ou intégré à votre compost si les copeaux sont suffisamment fins.

Prochaines formations

Le 16 mars à 9h30 à Pau,
le 28 mars à 17h30 à Lescar.
Inscription sur Pau.fr.

UN SYSTÈME DE VALORISATION LOCAL

La Communauté d'Agglomération de Pau Béarn Pyrénées (CAPBP) adapte aujourd'hui sa stratégie territoriale de gestion des biodéchets afin de valoriser ses déchets alimentaires en circuit court. Les déchets sont acheminés sur une plateforme de compostage avant d'être valorisés localement dans les champs des agriculteurs béarnais. Une boucle vertueuse qui permet d'améliorer la qualité des sols tout en réduisant la quantité de déchets à incinérer. Précurseur depuis un an environ, la ville de Lescar a été volontaire pour la mise en place d'une gestion différenciée de ces biodéchets.



Scannez ce QR code
pour accéder directement
à la page d'inscription
<http://tinyurl.com/2chnvmjy>



J'habite dans un logement collectif

Plusieurs solutions existent pour gérer vos biodéchets en fonction de la configuration de votre logement et de la proximité des installations.

• **J'apporte mes biodéchets à proximité de ma résidence dans une borne de collecte dédiée** (plan à retrouver sur Lescar.fr).

• **J'utilise le bac à déchets alimentaires de ma résidence.**
Pour déposer mes déchets, j'utilise le kit fourni par la CAPBP (sac en papier et bio-seau). En cas de manque, il est possible de récupérer une recharge de sacs en papier à l'Hôtel de Ville, au Centre technique municipal (CTM), au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ou au Centre socioculturel.

• **Je gère mes déchets grâce aux composteurs partagés en bas de ma résidence** (pour le petit collectif avec jardin).

COLLECTE MODE D'EMPLOI

✓ Je peux déposer

- Fruits et légumes (épluchures et périmés)
- Restes de repas (y compris viandes et poissons cuits)
- Coquilles d'œufs
- Marc de café, tisane, thé en vrac ou en sachet papier
- Essuie-tout et mouchoirs

✗ Je n'ajoute pas

- Les coquillages et crustacés
- Les viandes et poissons crus
- Les huiles usagées
- Les emballages, films et sacs plastiques (même biodégradables)
- Les litières minérales




J'habite dans un logement individuel

Plusieurs solutions existent pour gérer vos biodéchets.

• **Je gère mes déchets grâce à un composteur individuel**
 Pour bénéficier gratuitement d'un bac à compost individuel, suivez la formation obligatoire de la CAPBP en répondant à un questionnaire en ligne. Après validation de vos réponses, un e-mail de confirmation vous proposera de récupérer votre bac auprès des services de l'agglomération.

• **J'apprends grâce aux ateliers « Moins jeter, mieux recycler au jardin »**
 Des ateliers animés par un maître-composteur pour comprendre le fonctionnement d'un composteur et découvrir des astuces comme le paillage ou le mulching pour valoriser les biodéchets au jardin.

 **Prochains ateliers**
 le 12 mars au Centre socioculturel
 et le 30 mars au village Emmaüs. Inscription sur Pau.fr.
 Inscription obligatoire sur <http://tinyurl.com/2kfvaiyw>

COMPOST MODE D'EMPLOI

✓ Je mets

- Fruits et légumes (épluchures et périmés)
- Coquilles d'œufs
- Marc de café, thé (vrac ou sachet papier)
- Fleurs fanées
- Tonte de pelouse (en petite quantité)
- Serviettes et essuie-tout (non colorés)
- Cartons bruns (découpés)
- Sacs en papier (découpés)
- Broyat (branches broyées)

✗ Je ne mets pas

- Coquillages et crustacés
- Restes de repas, os, viande et poissons
- Laitages
- Huiles de friture et matières grasses
- Litières pour animaux
- Pain
- Emballages, sacs plastiques (même biodégradables)
- Terre



À la Rencontre

Portrait Un jour, un service : le SAAD du CCAS

Au sein du Centre Communal d'Action Sociale, les professionnels du Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, interviennent auprès de personnes âgées ou handicapées ne pouvant assumer seules les actes essentiels de la vie quotidienne.

Des professionnels du prendre soin et du vivre ensemble

Il aura fallu une crise sanitaire inédite dans son ampleur, en mars 2020, pour démontrer à quel point les métiers liés à la santé, au soin, au prendre soin, s'avéraient indispensables au lien social et au vivre ensemble. Les métiers d'aides à domicile et d'auxiliaires de vie sont bien sûr de ceux-là, .

Véritables sentinelles auprès de publics fragiles ou en risque de fragilité, les professionnels du Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) œuvrent au quotidien pour permettre un maintien à domicile tout en préservant l'autonomie des personnes.

Mais au-delà du seul objectif de maintien à domicile, leurs interventions permettent également de soulager la personne dépendante, de la stimuler, de lui apprendre (ou réapprendre) les gestes de la vie quotidienne malgré la perte d'autonomie ou le handicap.

Gagner en autonomie et donc permettre le maintien au domicile.

Aides à domicile et auxiliaires de vie : deux métiers complémentaires au service du lien social

Tous deux ont en effet pour mission de prendre soin des plus fragiles, de faire en sorte qu'ils conservent le plus d'autonomie possible tout en palliant les tâches de la vie quotidienne lorsque celles-ci ne peuvent plus être réalisées, même partiellement. Bien plus qu'une aide, le métier d'auxiliaire de vie est un engagement solidaire et social où il faut faire preuve d'empathie et de bienveillance. Car pour comprendre ce métier, il faut littéralement pouvoir se « mettre à la place de l'autre ». Aux côtés des auxiliaires de vie, s'active aussi une équipe d'aides à domicile, dont la mission d'entretien du cadre de vie contribue tout autant à l'importance du lien social. Ces professionnels s'illustrent ainsi comme un maillon essentiel dans la chaîne de soin, car connaissant bien souvent dans les moindres détails les habitudes des personnes chez qui elles se rendent.

Leur quotidien est rythmé par des déplacements, une amplitude de travail importante et des tâches variées : toilette, lever et coucher, préparation des repas, courses, entretien du lieu de vie, mais aussi moments de promenade ou de jeux.

Première observatrice auprès des personnes aidées, l'équipe assure aussi la transmission d'informations essentielles auprès des professionnels de santé, de la famille, en se montrant professionnelle et sans jamais se substituer à la famille.

Ce professionnalisme se traduit concrètement par la mise en œuvre de plans d'aide sur mesure, élaborés pour et avec les bénéficiaires et/ou leurs familles, et poursuivant l'objectif de respecter les singularités et les besoins de chacun. De telles prestations s'inscrivent dans un projet individualisé d'aide et d'accompagnement élaboré à partir d'une évaluation globale des besoins de la personne.

Au final, le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile du Centre Communal d'Action Sociale de Lescar se place ainsi comme un acteur majeur et incontournable du lien social pour les plus fragiles.

En ce moment



SAMEDI 2 MARS

CAFÉ RENCONTRE

De 10h à 12h, un moment de rencontre privilégié avec vos élus est organisé chaque mois dans un quartier de la commune. Madame la Maire et vos élus de quartier, M. Maitrot, M. Bierge et M. Borde-nave, donnent rendez-vous aux habitants du quartier. Rendez-vous impasse des chanterelles.

+ d'info 05 59 81 57 03,
secretariatparticulier@lescar.fr

DIMANCHE 3 MARS

VOLLEY-BALL :

LPVB vs JSA BORDEAUX

16^e journée de championnat Nationale 2 à 15h au gymnase Paul-Fort.

+ d'info 06 26 65 69 71,
lescarpvb@gmail.com

LUNDI 4 MARS

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Cuisinez des plats équilibrés, sans viande, de 18h à 20h avec Joël : Dhal de lentilles corail aux noix de cajou, pommes cuites, cannelle et figues. Lescariens 6 €/séance. Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 6 MARS

LA GRAINOTHÈQUE : TOUS À VOS SEMIS, PRÉPAREZ VOTRE JARDIN !

Venez participer à des ateliers autour des graines et des semis à la médiathèque de Lescar, à partir de 10h : atelier semis, atelier ensachage de graines, coin lecture. Auberge espagnole à midi où chacun apportera une

entrée, un plat ou un dessert à partager. Sur inscription.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr



JEUDI 7 MARS

SEMAINE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Le Centre socioculturel et Unis-Cité, proposent trois courts métrages consacrés aux droits des femmes. Deux séances à 14h et à 19h, à la salle des fêtes :

- *Les roses et les bleus*
 - *Asmahan la diva*
 - *Les baleines ne savent pas nager*
- Projections seront suivies d'un débat invitant chacun à prendre la parole. Entrée libre.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

VENDREDI 8 MARS

THÉÂTRE : COUPLE OUVERT À DEUX BATTANTS

De Dario Fo et Franca Rame, traduction Toni Cecchinato et Nicole Colchat par Tivoli théâtre.

Un couple a, de longue date, opté pour la liberté sexuelle. Enfin le mari surtout ! Mais le jour où son épouse, Antonia, entrouvre un battant de son couple pour respirer l'air de la liberté conjugale, il s'avère que cela n'est pas du goût de son mari...

Cette pièce du début des années 80, à l'ère « Me too », est toujours autant d'actualité. 20h30 à La Charcuterie. Tarifs 12/8 €.

+ d'info lesmutinsdelescar@orange.fr,
06 09 90 12 23

SAMEDI 9 MARS

ATELIER SCRAPBOOKING

Venez découvrir ce loisir créatif avec l'association La Maison du Scrapbooking. Rendez-vous à 10h30. Pour les adultes et les enfants à partir de 8 ans.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

Au fil du mois

DU 6 MARS AU 22 MAI

BIEN-ÊTRE

ATELIER MÉMOIRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 10 séances « Mémoire » pour les plus de 55 ans, pour améliorer les petits trous de mémoire qui viennent perturber le quotidien. Les lundis de 9h30 à 11h30.

Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 5 MARS AU 21 MAI

BIEN-ÊTRE

ATELIER NUTRITION SANTÉ SENIORS

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 10 séances sur la nutrition pour les plus de 55 ans. Une aide pour adapter votre alimentation avec l'avancée en âge. Les mardis de 9h30 à 11h30.

Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 11 AU 15 MARS

FAMILLE

PLACE DES PARENTS : PRÈS DE CHEZ VOUS

Partagez, échangez, créez du lien avec d'autres parents, autour d'un café près de chez vous à partir de 9h15 sur les sites suivants :

- **Lundi 11 mars**
salle du quartier des Coustettes
 - **Mardi 12 mars**
salle du quartier Plaisance
 - **Jeudi 14 mars**
salle du quartier des Florannes
 - **Vendredi 15 mars**
salle du quartier la Banère
- + d'info Centre socioculturel,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

En ce moment

LUNDI 11 MARS

ATELIER CUISINE DU MONDE

Petite halte en Estonie de 18h à 20h avec Joël : Rosolje et son Kouglof au yaourt, sirop de citron vert. Lescariens : 6 €/séance. Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

RÉUNION D'INFORMATION À LA COMPOST'ATTITUDE

Découvrez le compostage utile et facile de 18h à 20h, au Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées. Pour ceux qui le désirent, un compositeur vous sera remis à l'issue de la réunion d'information.

+ d'info Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées, 05 59 14 64 30, dod-contact@agglo-pau.fr

MERCREDI 13 MARS

LA TABLE DU PART'ÂGE

Un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'auberge espagnole de 12h à 15h, où chacun apporte à sa convenance une entrée, un plat ou un dessert, pour le partager. Animation gratuite. Inscription obligatoire.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

FORUM DES JOBS D'ÉTÉ

Le forum de l'emploi saisonnier, de 13h à 17h30, à la Villa de 7 Moulins, permet aux jeunes, à partir de 17 ans, de rencontrer de nombreuses entreprises locales dans plusieurs secteurs d'activités : agriculture, santé, commerce, etc.

+ d'info La Coloc' 05 59 81 57 30, 06 80 32 65 95 ou lacoloc@lescar.fr

FAMILY ZEN : LA BULLE DES ÉMOTIONS

Sophrologie en binôme parents-enfants (de 5 à 11 ans) de 14h à 16h. Se rapprocher, prendre conscience de l'autre, respirer ensemble, ces ateliers vous permettront de vivre un moment de partage, de calme, de détente et d'ap-

préhender vos émotions respectives. Thème du jour : Évacuer la peur. Sur inscription.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr



VENDREDI 15 MARS

PLACE DES PARENTS : LES RENDEZ-VOUS DU SOIR

Venez partager de manière conviviale avec d'autres parents autour de la thématique du jour : « Concilier vie familiale et vie professionnelle ». Pendant ces échanges, un repas enfant à petit prix vous sera proposé (sur réservation). Discussions et échanges autour de la relation parent-enfant, animée par Elodie Cabello, référente famille du centre socioculturel, à l'Instant Café, 26 rue du Pont-Louis, de 18h30 à 20h.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

SAMEDI 16 MARS

CAFÉ LITTÉRAIRE

Dans le cadre de notre programmation spéciale Jeux olympiques, la médiathèque vous propose un café littéraire spécial sport, animé par Hanse Hartje, maître de conférences à l'université de Pau. À 10h30. Tout public.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

DIMANCHE 17 MARS

LE VILLAGE DES TRÈFLES

Le service Enfance organise son 2^e grand événement de l'année de 14h à 18h au pied des remparts. Une journée dédiée à la Saint-Patrick et aux couleurs de l'Irlande : Ateliers de toutes sortes à réaliser en famille et chasse au trésor. Petite restauration proposée sur place.

+ d'infos : service Enfance, 05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr

LOTO DE LA CALANDRETA

La Calandreta de Lescar organise un loto, à 15h (ouverture des portes à 14h) au complexe Victor-Hugo, rue Maurice Ravel. Parties adultes et enfants, nombreux lots à gagner : vélo électrique, drone, stage de pilotage, entrée dans des parcs, etc. Petite restauration et buvette sur place.

+ d'info Marion, 06 15 86 15 56

LUNDI 18 MARS

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Cuisinez des plats équilibrés, sans viande de 18h à 20h avec Joël : Chaussons brocolis, moutarde de cheddar, tarte au chocolat moelleuse au caramel. Lescariens 6 €/séance. Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 20 MARS

FAMILY FABRIK, LE STREET ART ÉPHÉMÈRE

Le Centre socioculturel et Monique Barthes, habitante de Lescar et passionnée d'art, vous proposent de réaliser une œuvre de street art éphémère à travers d'une balade créative en famille. Laissez libre cours à votre imagination de 14h30 à 16h30. Sur inscription. 2 € par adultes, gratuit pour les enfants de moins de 16 ans.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

INITIATION AU BABY KARATÉ

Dans le cadre de notre programmation spéciale Jeux olympiques, la médiathèque propose une initiation au baby karaté avec le karaté club de Lons. Rendez-vous à 16h. À partir de 3 ans. Sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

JEUDI 21 MARS

EN ATTENDANT PARIS 2024

Festival du court métrage avec le Centre socioculturel et Unis-Cité, de 19h à 21h à la salle des Fêtes. 4 courts métrages autour du sport, suivis d'un débat :

- Numéro 10 (football féminin)
- La lutte est une fin (lutte)
- Les chiens verts (football)
- Skate moderne (skate)

+ d'info La Coloc' 05 59 81 57 30, 06 80 32 65 95, lacoloc@lescar.fr

VEN. 22 ET SAM. 23 MARS**THÉÂTRE :****IBRAHIM ET LES FLEURS DU CORAN**

D'Eric-Emmanuel Schmitt par Mirail production et les Illustres Banquistes. Momo, petit garçon de 12 ans s'ennuie avec son père, avocat juif neurasthénique, qui le délaisse. Heureusement, dans la rue où il habite, il y a M. Ibrahim, musulman soufi, qui semble connaître les secrets du bonheur... Quand son père abandonne Momo, M. Ibrahim adopte celui-ci, enchanté de devenir son fils et lui apprend l'art de vivre. Ensemble, ils s'en iront vers le pays natal du vieil homme, le croissant d'or, où ses amis soufis et derviches tourneurs connaissent les secrets de la sagesse, des fleurs du Coran et de la poésie du Monde.

À 20h30, la Charcuterie, 24 rue du Pont-Louis. Tarifs : 12 € et 8 €.

+ d'info lesmutinsdeslescar@orange.fr, 06 09 90 12 23

SAMEDI 23 MARS**PAUSE LECTURE COCOONING**

Des histoires pour les plus petits lues et animées par des bibliothécaires. Rendez-vous à 10h30. Pour les 0-3 ans.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

SAM. 23 ET DIM. 24 MARS**OPEN D'ESCALADE : L'ESCARPÉE**

Organisée par les Lézards de Lescar, cette compétition d'escalade, étape de la coupe 640, est ouverte à tous les grimpeurs avertis, licenciés en club ou non, de 6 ans à vétérans.

À partir de 8h15, complexe Désiré-Garain, avenue Roger Cadet.

+ d'info leszardslescar@gmail.com

DIMANCHE 24 MARS**VIDE-GRENIERS DE L'ÉCOLE VICTOR-HUGO**

L'association des parents d'élèves de l'école Victor-Hugo organise son grand vide-grenier de 7h30 à 17h. Buvette et restauration sur place. 10 € la table (fournie), 2 € le portant (non fourni).

+ d'info lescarrecre@gmail.com, Anne 06 22 76 60 47, Virginie 06 21 30 22 23

LUNDI 25 MARS**ATELIER CUISINE DU MONDE**

Petite halte à Hawaï de 18h à 20h avec Joël : Poulet à l'Hawaïenne et son carré à l'orange et chocolat blanc.

Lescariens : 6 €/séance. Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 27 MARS**ACCOMPAGNEMENT BUDGÉTAIRE**

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent une réunion d'information et de conseils budgétaires pour les plus de 55 ans, de 14h à 15h30. Un temps d'échange autour du budget à la retraite. 1h30 pour faire le point et anticiper demain. Accès libre et entrée gratuite.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS**LE WEEK-END DES ARTS**

La Cité des Arts se dévoile le temps d'un week-end, où professeurs et élèves vous donnent rendez-vous : concerts, présentations, ateliers, initiations, découvertes, dans des lieux aussi divers que le Chapiteau du Liana, le Centre Animation Rencontre, la Médiathèque, Quartier Libre, La Cathédrale, l'Église Saint-Julien, le Foyer le Bialé et à l'EHPAD l'Esqurette. Amateurs ou curieux de musique, de danse, de cirque ou d'arts plastiques, La Cité des Arts vous attend samedi 23 de 10h à 18h et dimanche 24 de 10h à 13h.

+ d'info La Cité des Arts, 05 59 81 57 36, lacitedesarts@lescar.fr

**MERCREDI 27 MARS****FAMILY ZEN :****LA BULLE DES ÉMOTIONS**

Sophrologie en binôme parents-enfants (de 5 à 11 ans) de 14h à 16h. Se rapprocher, prendre conscience de l'autre, respirer ensemble, ces ateliers vous permettront de vivre un moment de partage, de calme, de détente et d'appréhender vos émotions respectives. Thème du jour : Stimuler la concentration. Sur inscription.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

PAUSE LECTURE FRANÇAIS/ESPAGNOL

Des histoires lues et animées par des bibliothécaires. Rendez-vous à 16h. Tout public.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

VENDREDI 29 MARS**CONCERT : LES TÊTES EN L'AIR**

Le trio propose des chansons simples à l'ambiance intimiste et rétro, voire nostalgique. Entre guitare, harmonica et percussions, voyage sur des mots qui chantent et sondent la légèreté des rêves, la profondeur des sentiments. À 20h30, L'Instant Café, 26 rue du Pont-Louis. Libre participation. Repas 14 € sur réservation avant le 15/03.

+ d'info L'Instant café, 06 80 60 09 00, instantcafeasso@gmail.com

SAMEDI 30 MARS**TEA TIME**

Venez discuter en anglais autour d'un thé, en toute simplicité. Rendez-vous à 10h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

VOLLEY-BALL :**LPVB vs CNM CHARENTON**

18^e journée de championnat Nationale 2 à 20h au gymnase Paul-Fort.

+ d'info 06 26 65 69 71, lescarpvb@gmail.com



Clin d'œil

Solidarité

Une « grande » main pour le Téléthon

Pierre Lemoine, figure emblématique du Téléthon, s'investit depuis 8 ans dans cet événement annuel. Retraité depuis 3 ans, il est toujours très impliqué dans les missions indispensables à l'organisation et la réussite du téléthon sur son territoire.



Un rôle très important

Quelles sont vos missions ? « Je suis équipier coordinateur, cela consiste à accompagner les communes et associations de mon secteur, dans l'organisation des manifestations et les procédures administratives. J'ai 12 communes partenaires, que je rencontre afin de suivre les projets, du début jusqu'au jour J. Il n'est pas toujours facile de mettre en place des manifestations, à cause de nombreuses normes ou obligations. Je suis là pour aider ». Une période dense : « Entre septembre et mars, c'est la période la plus chargée, mais je m'investis avec beaucoup de plaisir ». Le Téléthon en local : « Le Béarn est classé dans le top 3 national sur les fonds reversés. À Lescar, cette année, nous avons récolté 5 042 € ».

Un parcours parfois difficile

Pourquoi le Téléthon ? « Il y a longtemps, après des problèmes de santé et atteint d'une maladie génétique, j'ai été aidé par le l'AFM Téléthon. Un organisateur m'a proposé de participer et j'ai naturellement accepté. Je suis également bénévole dans une association qui donne des cours aux élèves en grande difficulté et en décrochage scolaire, puisque j'étais professeur dans différents niveaux jusqu'aux grandes écoles ».



Association

Danza mi pasión

Laure Lakane, présidente de l'association Danza mi Passion et Jean-Denis Lakane, forment un couple aux couleurs de la danse latine. Fondée en 2015, l'association compte aujourd'hui une centaine d'adhérents qui se mettent en mouvement pour différentes actions caritatives.

Une équipe qui bouge

Jean-Denis, professeur de danse : « C'est une association qui propose différentes activités autour de la danse comme la Bachata, la Latine Tonique, le Reggaeton, etc. Nous sommes trois professeurs. Les cours sont dispensés au complexe sportif Désiré-Garain, différents soirs en semaine ». Une association impliquée dans la commune : « Nous avons participé à *Lescar en fête*, et nous avons donné des cours de bachata dans le cadre de Vital'été. Nous aimerions d'ailleurs remercier le pôle Sport et Loisirs de la ville qui est formidable ».

Des actions caritatives

Danser pour la bonne cause : « Depuis de nombreuses années, nous participons à notre façon, afin d'aider les autres. Nous organisons chaque année *Salsa enfants malades*. Cette année l'événement a lieu du 22 au 24 mars. Au programme, des cours tous niveaux, des soirées dansantes et un spectacle. Les fonds récoltés sont reversés à des associations qui œuvrent au bien-être des enfants malades. Cette année, à la Villa des 7 Moulins, l'association a également organisé une récolte de denrées alimentaires, au profit des Restos du cœur, lors d'une soirée dansante ».



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Lescar a été classée au niveau national parmi le top 500 des villes où il fait bon vivre, sur les 34 808 communes françaises, en gagnant 18 places par rapport à l'année précédente. Ce classement prend en compte des indicateurs comme la qualité de vie, l'éducation, la présence de commerces, la sécurité, les sports et loisirs, la fiscalité ou encore les services à la population. Ces deux dernières années, ces services ont été renforcés avec par exemple la mise en place de la station biométrique qui a réalisé 1200 titres d'identité en 2023 (passeport et carte d'identité). Le dispositif France Service, installé en 2022, a accompagné un grand nombre d'habitants dans leurs démarches administratives. Ces deux nouveaux services à la population sont financés en partie par l'État et en partie par les communes. Lors de notre décision d'installer ces services dans notre territoire, nous nous sommes rapprochés des conseils municipaux des communes rurales qui nous entourent et qui ont accepté notre proposition de participer avec nous à leur installation, dans le cadre d'une entente intercommunale, afin de desservir un territoire plus large, tout en mutualisant les coûts. Le centre socioculturel a lui aussi connu un développement grâce à l'agrément obtenu en juin dernier, avec l'obtention de financement pour renforcer les activités, notamment à destination des familles, tout en favorisant la participation citoyenne.

Toutes ces actions permettent que la vie soit plus facile, plus douce, plus conviviale et que chacun puisse se sentir bien à Lescar, c'est notre objectif de poursuivre en ce sens.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

Un des plus gros chantiers lescariens a démarré sur l'avenue Denis Touzanne. La mise en séparatif (eaux pluviales / eaux usées) sur le domaine public induit l'obligation pour les riverains, de faire des travaux chez eux pour se raccorder aux nouveaux réseaux. Ces travaux, obligatoires, sont le plus souvent coûteux et pas totalement financés par la communauté d'agglomération, compétente dans ce domaine. Par conséquent, même si l'assainissement n'est plus une compétence communale, il est important d'accompagner les Lescariens dans ces démarches.

Les coûts sont importants et certains riverains peuvent être démunis devant la complexité et la diversité des propositions des entreprises. Des incohérences d'offres injustifiées, pour des travaux similaires, nous ont d'ailleurs été remontées. Nous allons donc proposer, au prochain conseil municipal, d'assister les Lescariens qui le souhaitent. Cela pourrait prendre la forme d'une expertise technique de la ville, pour évaluer la pertinence des devis. On peut même imaginer, si cela est possible, d'avoir recours à une procédure de commande publique. Ce rôle de facilitateur, à faible coût, c'est aussi comme cela que nous concevons l'action publique communale. Par notre expertise et notre expérience des dossiers, nous proposons de participer à cette démarche.

Ces travaux, parmi d'autres, ne sont pas sans conséquence sur le plan de circulation. Nous restons, et resterons attentifs à certains choix et à leurs effets induits, positifs ou négatifs.
F. LAVIGNE – S. LAFARGUE –
E. GIBEAUX



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

EN DÉCROISSANCE
Avec 9 524 habitants, Lescar a perdu 506 administrés en 10 ans.

Inverser la tendance est une priorité, mais cela ne doit pas se faire au détriment de notre cadre de vie. La friche Cap Sud de l'av. d'Ariste en est l'exemple. Sans parler de la question de la surdensification de certains programmes, de la qualité de certaines constructions ou encore d'autres réalisées sur des zones Natura 2000 (censées pourtant protéger la biodiversité). Dans un contexte de surproduction de logements sur l'agglomération, nous défendons depuis 2020 la stratégie d'un urbanisme durable, qualitatif, adapté aux besoins, limitant l'artificialisation des sols. D'où notre proposition de se doter d'une Charte de la promotion immobilière, à côté d'un document d'urbanisme à redéfinir. Outil de négociation pour la commune, la charte permettrait aux promoteurs et aux bailleurs de savoir dans quel esprit ils doivent travailler.

Il est en ce sens important que soit réalisé un état des lieux complet de notre urbanisation :

- Faire l'inventaire des logements vides et de leur typologie ;
- Caractériser la demande non satisfaite avec les bailleurs, les agences immobilières et les employeurs de la commune ;
- Mesurer la satisfaction des habitants et le turn-over dans les résidences.

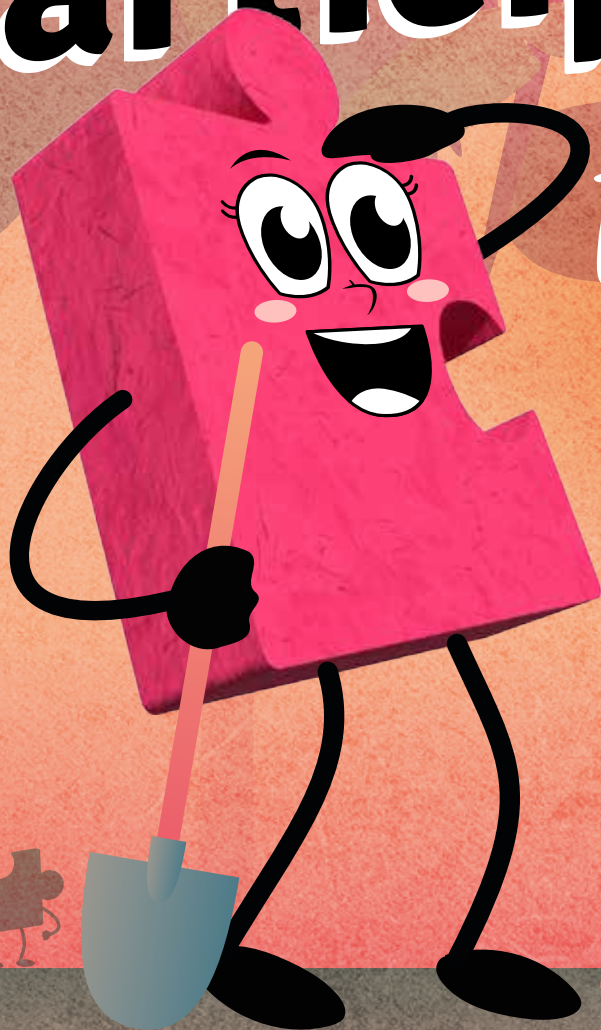
Tout en visant les 10 500 habitants pour assurer l'avenir et préserver notre « bien vivre ensemble », Lescar doit rester LA ville-jardin, trait d'union entre Pau et l'ex-canton.

J. MANGE, P. CLAVERIE,
F. JOUANDET, 06 52 35 24 55



4^e Budget participatif

*Faites germer
vos idées!*



À partir du 5 février