



LOISIRS

2e édition des Olympiades seniors

Les Olympiades seniors sont de retour pour une 2e édition !

27
MAI

COMPLEXE DÉSIRÉ GARRAIN
RUE ROGER CADET
64230 LESCAR

Modalités d'inscription

Si vous êtes Lescarien et que vous avez plus de 60 ans, composez votre équipe de 4 personnes, remplissez votre bulletin d'inscription (à retirer dans les services municipaux ou à télécharger sur le site Lescar.fr) et déposez-le au Centre socioculturel.

Attention, nombre d'équipes limité, validation chronologique des inscriptions.

Tarif : 5 € par personne.

Organisation de la journée

- > Accueil des participants à partir de 8h30
- > Le matin au complexe Désiré Garrain 9h30/12h30
- > Pause méridienne de 12h30 à 14h30 dans la pinède du Liana. Chaque équipe amène soit deux entrées, ou deux salades composées, ou un dessert et une boisson. Les grillades et le pain seront fournis par le Centre socioculturel
- > L'après-midi au Liana 14h30/17h30

Les activités

Complexe Désiré Garrain

Basket-ball : 6 lancers aux choix dans 6 cerceaux plus ou moins proches. Plus ils sont loins, plus ils rapportent de points !

Handball : 6 tirs au but par participant. Cibles à 2 ou 5 points suivant l'emplacement. Le score dépend du total de points de l'équipe.

Sarbacane : 5 darts à tirer sur une cible à points. Le score dépend du total de l'équipe.

Mini golf : 2 pistes et 2 difficultés différentes à répartir entre coéquipiers. Parcours à réaliser en un minimum de coup.

Ping pong : 1 table pour faire le maximum d'échanges. Le score monte tant que la balle reste en jeu. 1 table où il faut viser des cibles au service. 1 cible = 1 point.

Plaine du Liana

Tir au pistoler laser : 5 tirs par participant. 1 cible allumée = 1 point.

Pétanque : 5 tirs par participant. Plus on se rapproche du centre de la cible, plus on marque de points. On additionne le score des 4 participants.

Questionnaire sportif : Toute l'équipe doit répondre à un questionnaire de 20 questions en moins de 10 minutes. Une bonne réponse = 1 point.

Course de relais et de coopération : Parcours à obstacles sous la pinède. Entraide et encouragement seront de mise pour arriver à bout des épreuves.

Tir à l'arc : 5 tirs par participant (avec Les compagnons de l'arc). On additionne le score des 4 participants.



VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR

Lescar.fr

26 > 10
SEPT. JUIL.

LOISIRS

Ateliers de peinture à l'aquarelle d'après nature

🕒 10h00 à 19h30



Hôtel de ville

Allée du
Bois
d'Ariste
64230
Lescar
05 59 81
57 00

HORAIRES

:
Lundi au
Vendredi
de 8h30 à
12h et de
13h30 à
17h