



ENFANCE - JEUNESSE

## MDJ : Espace foyer et projet, c

08 > 19  
JANV. FÉVR.

📍 SERVICE JEUNESSE  
CENTRE ANIMATION RENCONTRES RUE RAOUL  
FOLLEREAU  
64230 LESCAR

### Mercredi 8 janvier

#### Projet Handisport Judo

Lieu : Dojo de Jurançon

Viens découvrir et t'initier au Judo, ce sport qui nous a tous fait vibrer lors des JO !

Tu participeras et partageras aussi de supers moments avec des jeunes en situation de handicap, des structures Nid Béarnais et le Centre ARIMOC.

### Mercredi 15 janvier

#### Cuisine : Cook the King

Lieu : Lescar

Tu vas pouvoir apprendre à cuisiner tes propres galettes des rois revisitées selon tes envies et les déguster tous ensemble.

### Mercredi 22 janvier

#### Padel

Lieu : Padel Ground de Lescar

Le padel est un nouveau sport à la mode ces dernières années. C'est un sport ludique et pour tous les niveaux. A vos raquettes !!!

### Mercredi 29 janvier

#### Pyramide des défis

Lieu : Lescar

Il faudra être stratège, habile, agile et un brin sportif pour venir à bout de la pyramide des défis.

Éclate totale garantie !

Exceptionnellement, nous inviterons d'autres structures de jeunes pour cette après-midi.

## **Mercredi 5 février**

### **Sortie Luge**

Lieu : Gourette

Attention ! Départ à 13h30 / Retour à 18h00

Après-midi luge, igloo et bataille de boules de neige.

Prévoir luges et vêtements adaptés : combinaison, chaussures, gants et bonnet

## **Mercredi 12 février**

### **JO paralympiques d'hiver**

Lieu : Lescar

La Maison des Jeunes te propose de venir participer aux activités paralympiques (sport en fauteuil, cécifoot, etc.)

## **Mercredi 19 février**

### **Positive Jump**

Lieu : Pau

Venez vous défouler au Positive Jump trampoline park de Pau, avec de multiples trampolines, les trampomurs, le trampo-dunk, la cage ball, le dodge ball, ainsi que de nombreux parcours issus de l'émission Ninja Warrior.



# VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR

Lescar.fr

20 > 27  
DÉC. DÉC.

CULTURE, ENFANCE -  
JEUNESSE, LOISIRS, MUSIQUE

## Noël dans la Cité

📍 PIED DES REMPARTS  
CHEMIN DE BENEHARNUM  
64230 LESCAR

Lescar.fr

23 > 03  
DÉC. JANV.

ENFANCE - JEUNESSE

## MDJ : programme des vacances de Noël

📍 SERVICE JEUNESSE  
CENTRE ANIMATION RENCONTRES  
RUE RAOUL FOLLEREAU  
64230 LESCAR



## Hôtel de ville

Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00

### HORAIRES

:  
Lundi au  
Vendredi  
de 8h30 à  
12h et de  
13h30 à  
17h