



**06**  
AVRIL

🕒 08h30 à 13h00  
📍 PIED DES REMPARTS  
CHEMIN DE BENEHARNUM  
64230 LESCAR

LOISIRS, SPORT

## Parcours du cœur édition 2025

L'événement, coorganisé par les villes de Lescar et de Lons, aura lieu en solo, entre amis ou en famille, venez participer aux différents parcours en bonne humeur afin de prévenir les risques de maladies cardio-vasculaires.

Le départ de l'ensemble des courses se fera cette année depuis le pied des remparts.

Bougez en marchant, en courant ou à vélo sur l'un des parcours suivant :

- > **8h45** : départ du circuit cyclotourisme de 48 km
- > **9h** : départ du circuit VTT 25,5 km
- > **9h15** : départ du circuit 10 km
- > **9h30** : départ du circuit famille 6 km

*En cas de fortes pluies, seul le parcours 10 km sera conservé*

Retrouvez le détail des parcours [en cliquant ici](#) ↗.

Une participation de 2€ sera demandée aux participants pour financer des formations à l'utilisation d'un défibrillateur. Les ravitaillements seront assurés par le Village Emmaüs Lescar et Carrefour.

Une tombola sera également organisée le jour J avec de nombreux lots à gagner : 3 bons d'achat d'une valeur de 200 € offert par Décathlon, 3 lots offerts par Carrefour Lescar.

Le tirage au sort se fera à l'issue de la manifestation à 12h.

Pour le grand plaisir du public, le village des associations est de retour cette année de 8h à 12h.

Au programme sur le village, démonstrations, conseils et renseignements :

- Prise de tension artérielle des participants
- Utilisation d'un défibrillateur, massage cardiaque, gestes qui sauvent, numéro d'urgence
- Prévention et risque cardiovasculaire,
- Sophrologie, diététicienne et associations en lien avec la santé.

## Partenaires

Cette édition ne pourrait se dérouler sans le soutien des associations suivantes :

- > Don du sang de Lons

- > Lons Accueil
- > Lescar Accueil
- > Lescar Vélo Sprint
- > Les Archiballs

Sans oublier : Décathlon, Carrefour Lescar et le Village Emmaüs.

## Renseignements

Merci de prendre contact auprès du Pôle Sport et Loisirs de la mairie de Lescar au Complexe Désiré-Garrain, avenue Roger Cadet. Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Voir coordonnées ci-contre.

## Inscriptions

Téléchargez votre bulletin d'inscription ci-contre et retournez le complété au Pôle Sport et loisirs de la Ville de Lescar **accompagné de votre règlement de 2€** en espèces ou par chèque (à l'ordre du Trésor Public). Possibilité d'inscription sur site le jour même à partir de 8h dans la limite des places disponibles.



**VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR**

Lescar.fr

26 > 10  
SEPT. JUIL.

LOISIRS

## Ateliers de peinture à l'aquarelle d'après nature

🕒 10h00 à 19h30



### Hôtel de ville

Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00

#### HORAIRES

:  
Lundi au  
Vendredi  
de 8h30 à  
12h et de  
13h30 à  
17h