



**06**  
AVRIL

🕒 08h30 à 13h00  
📍 PIED DES REMPARTS  
CHEMIN DE BENEHARNUM  
64230 LESCAR

LOISIRS, SPORT

## Parcours du cœur édition 2025

L'événement, coorganisé par les villes de Lescar et de Lons, aura lieu le 6 avril 2025. En solo, entre amis ou en famille, venez participer aux différents parcours à pied ou à vélo en bonne humeur afin de prévenir les risques de maladies cardio-vasculaires.

Le départ de l'ensemble des courses se fera cette année depuis le pied des remparts.

Bougez en marchant, en courant ou à vélo sur l'un des parcours suivant :

- > **8h45** : départ du circuit cyclotourisme de 48 km
- > **9h** : départ du circuit VTT 25,5 km
- > **9h15** : départ du circuit 10 km
- > **9h30** : départ du circuit famille 6 km

*En cas de fortes pluies, seul le parcours 10 km sera conservé*

Retrouvez le détail des parcours [en cliquant ici](#) ↗.

Une participation de 2€ sera demandée aux participants pour financer des formations à l'utilisation d'un défibrillateur. Les ravitaillements seront assurés par le Village Emmaüs Lescar et Carrefour.

Une tombola sera également organisée le jour J avec de nombreux lots à gagner : 3 bons d'achat d'une valeur de 200 € offert par Décathlon, 3 lots offerts par Carrefour Lescar.

Le tirage au sort se fera à l'issue de la manifestation à 12h.

Pour le grand plaisir du public, le village des associations est de retour cette année de 8h à 12h.

Au programme sur le village, démonstrations, conseils et renseignements :

- Prise de tension artérielle des participants
- Utilisation d'un défibrillateur, massage cardiaque, gestes qui sauvent, numéro d'urgence
- Prévention et risque cardiovasculaire,
- Sophrologie, diététicienne et associations en lien avec la santé.

## Partenaires

Cette édition ne pourrait se dérouler sans le soutien des associations suivantes :

- > Don du sang de Lons

- > Lons Accueil
- > Lescar Accueil
- > Lescar Vélo Sprint
- > Les Archiballs

Sans oublier : Décathlon, Carrefour Lescar et le Village Emmaüs.

## Renseignements

Merci de prendre contact auprès du Pôle Sport et Loisirs de la mairie de Lescar au Complexe Désiré-Garrain, avenue Roger Cadet. Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Voir coordonnées ci-contre.

## Inscriptions

Téléchargez votre bulletin d'inscription ci-contre et retournez le complété au Pôle Sport et loisirs de la Ville de Lescar **accompagné de votre règlement de 2€** en espèces ou par chèque (à l'ordre du Trésor Public). Possibilité d'inscription sur site le jour même à partir de 8h dans la limite des places disponibles.



**VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR**

Lescar.fr

26 > 10  
SEPT. JUIL.

LOISIRS

## Ateliers de peinture à l'aquarelle d'après nature

🕒 10h00 à 19h30



### Hôtel de ville

Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00

#### HORAIRES

:  
Lundi au  
Vendredi  
de 8h30 à  
12h et de  
13h30 à  
17h