



08 > 23
JUIL. AOÛT

LOISIRS, SPORT

Vital'été : le sport bien-être

Vital'été, votre programme d'activités préférées pour rester en forme !

Retrouvez le planning et les infos pratiques sur cette page.

Rendez-vous du 8 juillet au 23 août

Un programme d'activités sportives pour tous, dès 18 ans, proposé par le Pôle Sport et Loisirs pour se maintenir en forme du 8 juillet au 23 août :

- > Remise en forme douce ou dynamique
- > cardio-training en extérieur
- > escalade
- > owling
- > tir à l'arc
- > danse bachata
- > aquagym
- > aquatraining
- > yoga
- > marche nordique
- > marche modérée
- > tennis
- > golf

Matériel fourni (sauf tapis pour la remise en forme et le yoga).

Tarif : Lescariens 30€, Non-Lescariens 55€.

Ce tarif donne accès à plusieurs activités par semaine sur réservation et un accès gratuit à la piscine.

Pour connaître l'ensemble de la programmation estival, [consultez le planning ici](#).

Comment s'inscrire ?

L'inscription peut se faire grâce à une application mobile créée spécifiquement pour vous faciliter la tâche !

Rendez-vous sur <https://vital-ete-lescar.glideapp.io/>  pour accéder à l'appli et la télécharger sur votre smartphone.

Connectez-vous et suivez vos inscriptions et vos rendez-vous sportifs en quelques clics !

En cas de problème avec l'utilisation de l'application, vous pouvez vous reporter à la [notice explicative ici](#).

Renseignements et inscriptions au Pôle Sport et Loisirs 05 59 81 57 38 ou sport.loisirs@lescar.fr.



**Hôtel
de
ville**
Allée du
Bois
d'Ariste

64230
Lescar
05 59 81
57 00

HORAIRES

:
Lundi au
Vendredi
de 8h30 à
12h et de
13h30 à
17h