

Lescar TaiChi

📍 6 impasse des
tourterelles
64230 Lescar

📞 0782642859

🌐 Site Internet

@ Courriel

📞 Contacter: Pierre BARRAQUE-
CURIE

📍 ITINÉRAIRE

Le Lescar TaiChi pratique le TaiChi de style Yang long, selon les préceptes du Kokusai Butokukai dont le Directeur Technique Européen est Hanshi Jean Chalamon (10° duan de TaiChi). Le Lescar TaiChi pratique le style Yang long qui comprend :

- > l'enchaînement du grand Tao en 108 séquences réparties en trois cycles : le cycle de la terre, le cycle de l'homme, le cycle du ciel
- > l'enchaînement du petit Tao de style Yang en 60 séquences
- > l'enchaînement du taiChi de l'épée en 47 séquences

Le Lescar TaiChi pratique également :

- > le Qi Gong Ba Duan Jin
- > le Qi Gong des méridiens





**Hôtel
de
ville**

Allée du
Bois
d'Ariste
64230
Lescar
05 59 81
57 00

HORAIRES

:
Lundi au
Vendredi
de 8h30 à
12h et de
13h30 à
17h