



SPORT

## Balades en famille

La boucle Cité et Nature ou le Tour de Beneharnum, deux parcours pour s'évader.

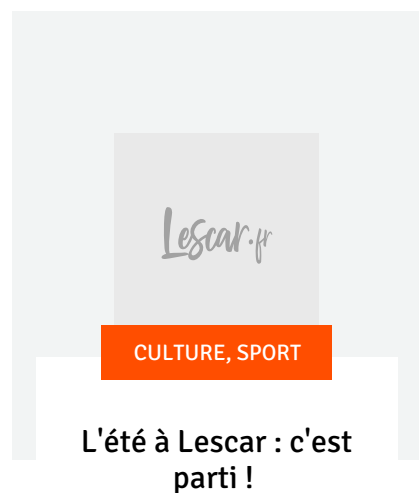
Publié le 14 juin 2022

Les deux itinéraires de balades aux thèmes évocateurs sont accessibles à tous et permettent de (re)découvrir Lescar autrement. Dans un cadre bucolique et apaisé, ces deux circuits permettent d'alterner entre les espaces naturels et le patrimoine remarquable de la Ville. Les deux itinéraires sont praticables à pied ou à vélo pour petits et grands. Le départ peut se faire du lac des Carolins, inauguré récemment. Ce dernier constitue un sentier de balade en lui-même mettant en valeur la biodiversité locale et la quiétude Lescarienne. Soyez patients, vous pourrez même y apercevoir les tortues cistudes qui se prélassent au soleil.

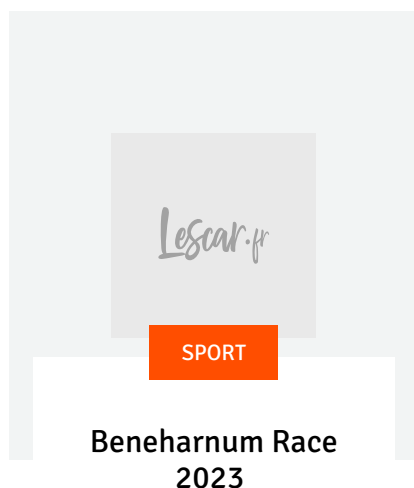
Cité et Nature	Tour de Beneharnum
Distance : 7km	Distance : 15km
Temps de parcours marche à pied environ 1h30	Temps de parcours marche à pied environ 3h
Temps de parcours vélo environ 0h45	Temps de parcours vélo environ 1h30
Cliquez sur le lien <a href="https://cutt.ly/tGQdl18">https://cutt.ly/tGQdl18</a> ↗ pour les GPS et smartphone ou téléchargez le <a href="#">fichier pdf ici</a> .	Cliquez sur le lien <a href="https://cutt.ly/cGQijRz">https://cutt.ly/cGQijRz</a> ↗ pour les GPS et Smartphone ou téléchargez le <a href="#">fichier pdf ici</a> .



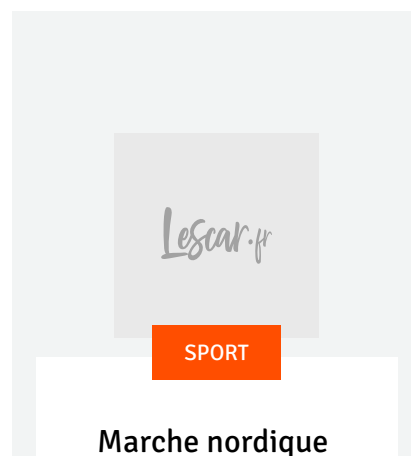
## VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR



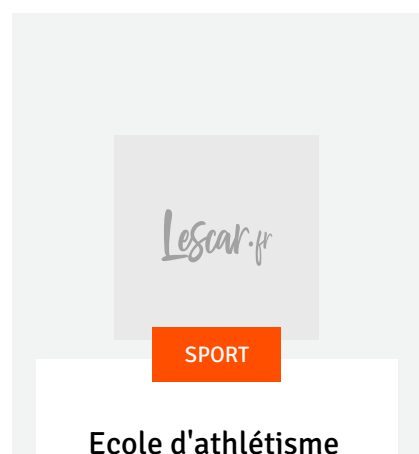
L'été à Lescar : c'est parti !



Beneharnum Race 2023



Marche nordique



Ecole d'athlétisme



**Hôtel  
de  
ville**

Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00

**HORAIRES**

:  
Lundi au  
Vendredi  
de 8h30 à  
12h et de  
13h30 à  
17h