



SPORT

Ecole d'athlétisme

L'école d'athlétisme, proposée par le service sport et loisirs, pour les rentrée


Publié le 15 septembre 2021

Les séances, encadrées par deux éducateurs sportifs diplômés d'état, se déroulent le mercredi après-midi de 17h00 à 18h30 sur la piste d'athlétisme de l'école Paul-Fort.

Le programme est organisé autour de l'éveil et du développement des capacités physiques de base (coordination, endurance, vitesse, force et souplesse) à partir d'ateliers de psychomotricité, de sauts, de lancers, de courses longues et de sprint.

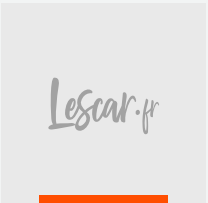
N'attendez pas pour vous inscrire.

VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR



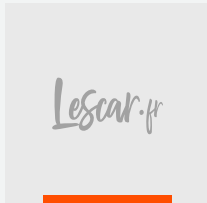
CULTURE, SPORT

L'été à Lescar : c'est parti !



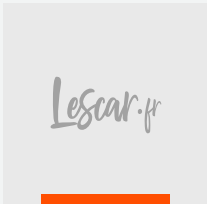
SPORT

Beneharnum Race 2023



SPORT

Balades en famille



SPORT

Marche nordique



**Hôtel
de
ville**

Allée du
Bois
d'Ariste
64230
Lescar
05 59 81
57 00