



**SPORT**

## **Ecole d'athlétisme**

L'école d'athlétisme, proposée par le service sport et loisirs, pour les rentrée


*Publié le 15 septembre 2021*

Les séances, encadrées par deux éducateurs sportifs diplômés d'état, se déroulent le mercredi après-midi de 17h00 à 18h30 sur la piste d'athlétisme de l'école Paul-Fort.

Le programme est organisé autour de l'éveil et du développement des capacités physiques de base (coordination, endurance, vitesse, force et souplesse) à partir d'ateliers de psychomotricité, de sauts, de lancers, de courses longues et de sprint.

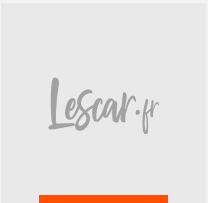
N'attendez pas pour vous inscrire.

### **VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR**



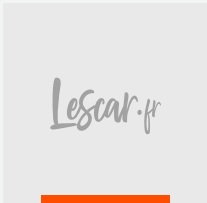
**CULTURE, SPORT**

**L'été à Lescar : c'est parti !**



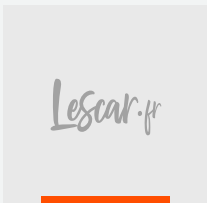
**SPORT**

**Beneharnum Race 2023**



**SPORT**

**Balades en famille**



**SPORT**

**Marche nordique**



**Hôtel  
de  
ville**

Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00