

SITE OFFICIEL DE LA
VILLE DE LESCAR

Loisirs et temps libres

Le service des sports propose des activités accessibles à tous

- Marche nordique : le lundi 1 fois/ semaine de 8h30 à 12h. Groupe composé de 15 à 20 personnes. Sorties sur Lescar et son canton. Transports en co-voiturage. Les bâtons sont prêtés pour une durée de 1 mois.
- Remise en forme au Complexe Sportif Désiré-Garrain : Pilates, yoga, sport bien être ...
- Natation au stade municipal : cours donnés à la piscine municipale en juillet et août, dès 6 ans
- Pelote basque (en trinquet et mur à gauche) en pratique libre au Complexe Sportif Paul-Fort ou au Complexe Sportif Désiré-Garrain.
- Squash en pratique libre au Complexe Sportif Paul-Fort.

Planning sport temps libre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gym du dos et étirements			20h15 - 21h15		
Marche nordique	8h45 - 12h				
Pilates	10h30 - 11h30	19h30 - 20h30		9h - 10h / 19h30 - 20h30	
Remise en forme	9h30 - 10h30 / 19h30 - 20h30	18h30 - 19h30		18h30 - 19h30	
École d'athlétisme (6-11 ans)			17h - 18h30		
Yoga	15h - 16h		18h - 19h / 19h - 20h		17h30 - 18h30

Le Centre social l'Escale propose quant à lui des activités de loisirs

Peinture sur bois/verre/métal, couture, mosaïque, jeux de société, aquarelle, dessin, gym sportive, gym dynamique, gym douce, cuisine du monde, cuisine technique des pâtisseries, les sorties culturelles.



**Hôtel
de
ville**

Allée du
Bois
d'Ariste
64230
Lescar
05 59 81
57 00

HORAIRES

:
Lundi au
Vendredi
de 8h30 à
12h et de
13h30 à
17h